

# ÅRSPROGRAM 2025/26



Aktivitetscentret  
**AL-HUSET**



Skolegade 5-7 - 8620 Kjellerup - Tlf: 89 70 35 30 / 40 17 90 79  
Hjemmeside: [al-huset.dk](http://al-huset.dk) - Facebook: Aktivitetscentret AL-HUSET

# INDHOLDSFORTEGNELSE

---

**Velkommen i AL-HUSET .....side 3**

**Medlemskab .....side 4**

**Tilmelding .....side 4**

**Brugerrådet .....side 5**

**Medarbejdere .....side 6**

**Kontoret .....side 6**

**Ugeoversigt .....side 7**

**AKTIVITETER ..... side 8-18**

**Andre tilbud i AL-HUSET ..... side 18**

**Vigtig info ..... side 19**



Aktivitetscentret AL-HUSET er et brugerstyret hus i Kjellerup for borgere fyldt 60 år samt førtidspensionister bosiddende i Silkeborg Kommune.

Det er aktivitetscentrets mål at skabe et åbent og trygt miljø, baseret på brugernes egne ønsker og behov. Vi lægger vægt på at hjælpe hinanden, så den enkelte får mulighed for at bruge sine erfaringer og færdigheder til gavn for sig selv og andre.

## *Velkommen i AL-HUSET*

### ET PAR ORD FRA FORPERSONEN

Jeg ved ikke, hvordan I har det, men jeg elsker denne tid - foråret.

Den lyse tid begynder, fuglene synger, alt springer ud i flotte farver og temperaturen stiger. Jeg fyldes med energi.

Jeg kan sammenligne foråret med en ny sæson i AL-HUSET.

Vi skal købe nyt medlemskort, tilmelde os en ny og eller samme aktivitet og glæde os til, vi kommer i gang igen efter sommerferien.

Jeg glæder mig til et godt samarbejde og møde nye medlemmer i huset og i bruger-rådet.

Der kommer nye sammenkomster og fester - det bliver et spændende år.

Jeg vil ønske alle en fornøjelig ny sæson i AL-HUSET.

Vel mødt i AL-HUSET.

Mange hilsner

Pia Jensen  
Forperson i AL-HUSET



# MEDLEMSKAB & TILMELDING

## HVORDAN BLIVER JEG MEDLEM AF AL-HUSET?

Det koster 200 kr. årligt at være medlem af AL-HUSET. Et medlemskab giver adgang til at bruge års-programmets mange tilbud.

Årets aktiviteter i AL-HUSET begynder mandag den 4. august 2025 og medlemskabet løber til den 1. juli 2026.

*Der betales separat for evt. forbrug af materialer på holdene.*

## KØB AF MEDLEMSKORT OG TILMELDING TIL HOLD

Køb af medlemskort finder sted i AL-HUSET uge 23: Mandag d. 2. juni – torsdag d. 5. juni kl. 9-15 og fredag den 6. juni fra kl. 9-12.

Ved tilmelding betaler du 200 kr. **(husk at du kun kan betale med kontanter)** og modtager herefter et medlemskort med dit navn på. Medlemskortet skal bruges ved tilmelding til hold.

*Alle hold er nulstillet til den nye sæson. Derfor foregår tilmelding til den nye sæsons hold efter "først til mølle" princippet. Det er derfor en god idé at komme i god tid for at hygge sig i køen med alle de andre.*

**Tilmelding i AL-HUSET  
Onsdag den 11. juni 2025 kl. 10-12**

*Ved tilmelding skal du blot vise dit medlemskort til den holdleder, hvis hold du ønsker at melde dig på.*

## SENERE TILMELDING

Du kan naturligvis betale kontingent og tilmelde dig på andre dage efter den 12. juni, men så kan du risikere, at holdet er overtegnet. Hvis det sker, så er der mulighed for at komme på venteliste.

For nye brugere f.eks. tilflyttere eller nye pensionister/efterlønnere er det muligt at købe medlemskort og tilmelde sig til aktiviteter med start midt i en sæson.





Brugerrådets medlemmer vælges ved en generalforsamling blandt aktivitetsscentrets medlemmer.

Brugerrådets arbejdsopgaver er blandt andet tilrettelæggelse af arrangementer og fordeling af økonomiske midler til de forskellige aktivitetsgrupper.

Har du som bruger ønsker eller andet, der skal tages op til debat, kan du skrive til Brugerrådet. Læg brevet i idékassen ved kontoret - husk at underskrive!

Er du i tvivl om noget, kan du kontakte:

Aktivitetsscentret AL-HUSET  
Skolegade 5-7  
8620 Kjellerup  
Tlf.: 8970 3530  
Mail: [alhusetskolegade@gmail.com](mailto:alhusetskolegade@gmail.com)

Telefonen besvares, når der er nogen på kontoret.

## IDÉKASSEN

Har du idéer, ønsker eller kommentarer til brugerrådet kan de lægges i idékassen ved kontoret.

## MEDLEMMERNE I BRUGERRÅDET

Forrest fra venstre: Elin Sørensen (medlem), Inge Gadegaard (medlem), Marie Steinicke (medlem), Nickel Jensen (medlem), Niels K. Nielsen (næstformand), Baggerst fra venstre: Pia Jensen (forperson), Bent Nielsen (medlem), Ole Lautrup (sekretær), Per Rhiger (kasserer).



# MEDARBEJDERE

AL-HUSET er et brugerstyret aktivitetscenter under Silkeborg Kommune. Det vil sige, at huset primært drives af alle vores skønne frivillige brugere.

Der er medarbejdere til stede i AL-HUSET ca. 1 gang om ugen.

Når vi ikke er i huset, er man altid velkommen til at ringe eller sende en mail.



Centerleder  
Anna-Louise Sørensen  
Tlf. 24 65 53 70  
alss@silkeborg.dk



Aktivitetskoordinator  
Malene Fisker Møldrup  
Tlf. 40 11 29 66  
mfm@silkeborg.dk

## ÅBNINGSTIDER PÅ KONTORET

Kontoret er bemandet af frivillige brugere i huset. De kan hjælpe med fotokopiering, køb af poletter mv.

Der tages forbehold for ferie, sygdom mv.

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| <b>Mandag</b>  | <b>kl. 8.00-12.00</b> |
| <b>Tirsdag</b> | <b>kl. 8.30-12.30</b> |
| <b>Onsdag</b>  | <b>kl. 8.00-15.30</b> |
| <b>Torsdag</b> | <b>kl. 8.30-12.30</b> |
| <b>Fredag</b>  | <b>kl. 8.00-12.00</b> |



Per Rhiger og Ole Lautrup

## SALG FRA MONTRER

Her kan du købe nogle af de flotte ting, som brugerne i AL-HUSET har lavet på deres hold.

Se opslag på montren, hvornår det er muligt at købe.

**Bemærk, at der kun kan betales med kontanter.**



## HOLD DIG ORIENTERET

Husk at tjekke opslagstavlen ved hovedindgangen. Her informeres om eventuelle ændringer og om de forskellige aktiviteter, der foregår i huset.



## MANDAG - FORMIDDAG

Væv og billedvæv  
Patchwork 1  
Ølbrygning  
Engelsk for videregående  
Raku og stentøj - øvede

## MANDAG - EFTERMIDDAG

Patchwork 2  
Kreativ strik  
Hækle mm.  
Sanggruppen

## TIRSDAG - FORMIDDAG

Porcelænsmaling  
Hyggeklubben  
Glaskunst  
Samspil

## TIRSDAG - EFTERMIDDAG

Whist  
Patchwork - maskinsyning  
Strømpenisser  
Frimærker  
Brætspil  
Røde kors nørklerne

## ONSDAG - FORMIDDAG

Væv og billedvæv  
Stolegymnastik  
Onsdags-gåtur  
Kortspil  
Kreaholdet  
Knipling  
Raku og stentøj 1

## ONSDAG - EFTERMIDDAG

Decoupage og perlesmykker  
Hobbyværkstedet  
Sølvsmykker  
Bridge  
Raku og stentøj 2  
SMART-træning

## TORSDAG - FORMIDDAG

Varmtvandsgymnastik  
Akrylmaling  
Flet med pil

## TORSDAG - EFTERMIDDAG

Keramikmaling  
Hyggespil  
Linedance  
Akvarel  
Papirblomster  
Flet med pil

## FREDAG - FORMIDDAG

Kort til enhver lejlighed  
Partners

## ALLE HVERDAGE

Billard  
Pétanque  
Bordtennis

## GENERELT FOR AKTIVITETER

Alle aktiviteter har en frivillig holdleder, med der kan ikke forventes undervisning, hvis dette ikke står i holdbeskrivelsen. Deltagerne på holdet står selv for indkøb af materialer—på enkelte hold kan materialerne købes af holdlederen.



# AKTIVITETER

## Væv og billedvæv

Mandag kl. 8.45-11.45

Vi væver forskellige ting på vævene, viskestykker, tørklæder, billeder - du bestemmer selv, hvad du vil væve, og vi hjælper dig med at lære at sætte væven op. Mød op og bliv inspireret af de andre på holdet.

**Holdleder: Nickel Jensen**

**Max delt. antal: 12 (max 3 begyndere)**

**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 9/Vævestuen**



## Patchwork 1

Mandag kl. 9.00-12.00

Patchwork er et gammelt amerikansk håndarbejde.

Brug dine gamle stofrester eller køb nyt patchwork-stof. Leg med farver og mønstre, hvorved der trykkes spændende og brugbare ting frem.

**Holdleder: Henny Sølager**

**Max delt. antal: 25**

**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



## Engelsk for videregående

Mandag kl. 10.30-12:00

Vi læser forskellige tekster og samtaler om disse. Derudover øver vi samtale ved at tale om dagligdagens ting. Ind imellem tager vi en lille snak om det grammatiske. Har du tidligere lært engelsk, men er det blevet lidt rustent, så kom og få det pudset af på dette hold. Brugerbetaling for materiale må påregnes (engangsbeløb).

**Holdleder: Ole Lautrup**

**Max delt. Antal: 12**

**Opstart: 15. september 2025**

**Lokale: 3/Store sal**



## Ølbrygning

Mandag kl. 10.00-15.00/ulige uger

Lyst øl – Mørkt øl – Undergæret øl – Overgæret øl

Kom og lav din egen øl. Man betaler for ingredienserne og medbringer selv emballagen når øllet skal tappes. Holdlederen vejleder og hjælper deltagerne med at komme i gang. Vel mødt. Højt skum!

**Holdleder: Knud Haugaard-Hansen**

**Max delt. Antal: 9**

**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 11/13 Bryggeriet**







## Raku og stentøj - øvede

Mandag kl. 9.00-12.00

Holdet er kun for øvede,

Vi hjælper og inspirerer hinanden på holdet.

**Holdleder: Marie Steinicke**  
**Max delt. antal: 12 (pr. hold)**  
**Opstart: 25. august 2025**

**Lokale: 16/Atelieret**



## Patchwork 2

Mandag kl. 12.30-15.30

Patchwork er et gammelt amerikansk håndarbejde.

Du kan bruge dine gamle bomuldsrester eller køb nyt patchworkstof og lave mange spændende ting - kun fantasien sætter grænser.

**Holdleder: Lita Brokholm**  
**Max delt. antal: 25**  
**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



## Kreativ strik

Mandag kl. 12.30-15.30

Vi strikker alt, lige fra små tørklæder og sokker til indviklede trøjer. Her er plads til alle, både begyndere og øvede.

Vi inspirerer og hjælper hinanden, mens vi hygger os med strikketøjet og kaffe.

**Holdleder: Ellen Olesen & Birgit Nielsen**  
**Max delt. antal: 40**  
**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 3/Store sal**



## Sanggruppen

Mandag kl. 13.30-15.00

At synge giver livsglæde og energi. Vi synger i seniorsangbogen, højskolesangbogen samt i hæfte med udvalgte sange.

Kom og syng med. "Hver fugl synger med sit næb".

**Holdleder: Steen Løkkegaard**  
**Max delt. antal: 25**  
**Opstart: 1. september 2025**

**Lokale: 2/Lille sal**



# AKTIVITETER

## Hækle mm.

Mandag kl. 12.30-15.30

Det er sjovt at hækle og kun din fantasi sætter grænser. Vi hækler alt fra bamser, tæpper, tørklæder, karklude, grydelapper og meget mere.

Kom og prøv at hækle nye og spændende ting.

**Holdleder: Marianne Nielsen & Kamma Nielsen**

**Max delt. antal: 12**

**Opstart: 1. september 2025**

**Lokale: 10/Nørkleriet**



## Glaskunst

Tirsdag kl. 9.00-13.00

Arbejdet med glas er både sjovt og udfordrende. Vi hygger os sammen med at lave bl.a. figurer, fade, skåle, ophæng og billeder. Det er kun din fantasi, som sætter grænsen. Vi er altid behjælpelig med gode ideer.

**Holdleder: Githe Mangaard**

**Max delt. antal: 6**

**Opstart: 12. august 2025**

**Lokale: 8/Kælderværkstedet**



## Porcelænsmaling

Tirsdag kl. 8.30-12.00

Porcelænsmaling er en dejlig hobby, hvor man kan skabe ting til pynt og nytte.

Samtidig kan man hygge sig med andre om en fælles hobby. Der er mange muligheder for at male på porcelæn.

**Holdleder: Nina Petersen**

**Max delt antal: 8**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 10/Nørkleriet**



## Hyggeklubben

Tirsdag kl. 9.00-12.00

Vi hygger os og har det rart med sytøj, strik, hækleri og meget andet.

Desuden snakker vi og synger en sang. Ca. kl. 9.20 drikker vi kaffe/te. Kig ind til os - alle er velkomne.

**Holdleder: Gurli Willumsen**

**Max delt antal: 50**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 3/Store sal**





## Samspil

Tirsdag kl. 9:30-11:30

Har du lyst til at spille musik sammen med andre?

Vi mødes og spiller sammen. Musikken er de gode gamle melodier og vi vælger numrene sammen. Tag dit instrument under armen og mød op til et par timers hyggeligt samvær med musikken.

**Holdleder: Bent Lading**

**Max delt. antal: 15**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 15/Aulaen**



## Whist

Tirsdag kl. 12.30-15.30

Mangler du nogle at spille med, så henvend dig på kontoret.

Vi vil altid forsøge at finde medspillere til dig.

**Holdleder: Kirsten Vestergård**

**Max delt. antal: ubegrænset**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 7/Caféen**



## Patchwork - maskinsyning

Tirsdag kl. 12.30-15.30

Vi syr patchwork på symaskinen og laver flotte tæpper, tasker og meget andet.

For alle, som kan lide at sy patchwork eller som har fået lyst til at prøve det.

**Holdleder: Marie Steinicke**

**Max delt. antal: 8**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 10/Nørklieriet**



## Strømpenisser

Tirsdag kl. 13.00-15.30

Vi laver nisser i nylonstrømper efter Ulla Påskes idéer. Du kan også lave trolde, hekse, eventyrfigurer, engle, dukker, forårsbørn og vinskjuler. Det er fascinerende at lave dukkerne og se deres forskellige særpræg. Alle kan være med, både begyndere og øvede.

**Holdleder: Ella Sørensen**

**Max delt. antal: 8**

**Opstart: 2. september 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**





# AKTIVITETER

## Frimærker

Tirsdag kl. 13.00-15.30/ulige uger

Er du frimærkesamler, så er det her lige holdet for dig. Vi mødes hver anden tirsdag (ulige uger) omkring vores fælles interesse for frimærkerne. Vi bytter, sælger, køber og inspirerer hinanden.

Tilmeld dig og få et par hyggelige timer i frimærkernes tegn.

**Holdleder: Henning Rasmussen**

**Max delt. antal: 16**

**Opstart: 12. august 2025**

**Lokale: 3/Store sal**



## Brætspil

Tirsdag kl. 13.00-15.30/lige uger

Vi spiller brætspil med hinanden. Alle kan byde ind med spil, de har lyst til at spille.

Alle er velkomne - holdet oprettes ved min. 8 deltagere.

**Holdleder: Alice Lemming**

**Max delt. antal: 16**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 3/Store sal**



## Røde Kors-nørklerne

Tirsdag kl. 13.00-15.00

Vi strikker tøj til fattige og syge børn over hele verden.

Har du lyst til at være med i vores gruppe, er du meget velkommen. Vi modtager også gerne garn.

**Holdleder: Tove Mark**

**Max delt. antal: 15**

**Opstart: 5. august 2025**

**Lokale: 14/Multirummet**



## Væv og billedvæv

Onsdag kl. 8.45-11.45

Vi væver forskellige ting på vævene, viskestykker, tørklæder, billeder - du bestemmer selv, hvad du vil væve. Vi hjælper dig med at lære at sætte væven op. Holdet drikker kaffe/te og synger 3 sange sammen med andre hold i Aktivitetscentret. Du må også gerne væve om mandagen.

**Holdleder: Nickel Jensen**

**Max delt. antal: 12 (max 3 begyndere)**

**Opstart: 6. august 2025**

**Lokale: 9/Vævestuen**







## Stolegymnastik

Onsdag kl. 9.00-10.00 og 10:30-11:30

Siddende gymnastik holder dig gående!  
Bruger du rollator, kørestol eller har du andet fysisk handicap, er det måske holdet for dig. Du kan få rørt hele kroppen, selv om det foregår siddende.

**På hold 2 skal vi dog helst være mindst 8 deltagere.**

**Holdleder: Alice Lemming**

**Max delt. antal: 50**

**Opstart: 6. august 2025**

**Lokale: 15/Aulaen**



## Onsdags-gåtur

Onsdag kl. 9.00-10.00

Kom ud og gå i vores skønne by!

Vi starter fra AL-HUSET og går i Krabbes Grønne Ring mm. Bagefter er der mulighed for kaffe/te. Bliver vi for mange på holdet, kan det deles, alt efter hvor hurtigt man går.

**Holdleder: Børge Mønster**

**Max delt. antal: Ubegrænset**

**Opstart: 6. august 2025**

**Mødested: Hovedindgangen**



## Kortspil

Onsdag kl. 9.00-12.00

Mangler du nogen at spille med, så henvend dig til kontoret.

Vi vil forsøge at finde medspillere til dig.

**Holdleder: Kontoret**

**Max delt. antal: 5**

**Opstart: 6. august 2025**

**Lokale: 7/Caféen**



## Kreaholdet

Onsdag kl. 9.00-11.30

Det her er holdet med de mange muligheder. Kun din kreativitet sætter grænser for, hvad du kan lave. Har du en idé, så afprøver vi den. Der er også en mulighed for at få diverse igangværende håndarbejder gjort færdig. Vi lægger vægt på det gode samvær og et godt grin.

**Holdleder: Bodil Mikkelsen**

**Max delt. antal: 12**

**Opstart: 13. august 2025**

**Lokale: 10/Nørkleriet**



# AKTIVITETER

## Knipling

Onsdag kl. 8:30-11:45

Vi arbejder med forskellige teknikker inden for knipling f.eks. torchon og Tønderknipling, båndknipling og kunstknipling. Vi instruerer hinanden og begyndere kan låne pinde og brætter.

Alle kan lære at kniple - og vi hjælper dig meget gerne i gang.

**Holdleder: Anna Marie Ammitzbøll**

**Max delt. antal: 10**

**Opstart: 20. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



## Hobbyværkstedet

Onsdag kl. 9.00-12.30

Har du lyst til at være kreativ og skabe dit eget design? Så er det her lige holdet for dig! Vi upcycler, laver ting af f.eks. cykelslange, papir, dåser og dimser. Alt kan bruges! I værkstedet har vi også drejebænke, hvor vi skaber flotte skåle og meget mere. Kun fantasien sætter grænser.

**Holdleder: Kamma Nielsen**

**Max delt. antal: 6**

**Opstart: 3. september 2025**

**Lokale: 17/Træværkstedet**



## Raku og stentøj 1 & 2

Onsdag: kl. 8.45-11.45 og 12.30-15.30

Vi bruger forskellige slags stentøjsler og laver skåle, skulpturer, relieffer mm. Vi inspirerer hinanden og hygger mens vi arbejder med leret. Emnerne kan dekoreres med glasur og enten brændes udendørs i raku-ovn 900-1000 grader eller i stentøjsovn ved 1240-1260 grader. Den højere varmegrad gør tingene frostsikre.

**Holdleder: Aage Døssing**

**Max delt. antal: 12 pr. hold**

**Opstart: 27. august 2025**

**Lokale: 16/Atelieret**



## Decoupage og perlesmykker

Onsdag kl. 13.00-15.30/lige uger

Med decoupage kan du dekorere mange forskellige overflader og forny ting, der trænger til en opfriskning.

Lav smykker eller figurer af perler.  
Holdet oprettes ved min. 5 tilmeldte

**Holdleder: Marie Steinicke/Kamma Nielsen**

**Max delt. antal: 10**

**Opstart: 3. september 2025**

**Lokale: 14/Multirummet**





## Sølvsmykker

Onsdag kl. 12.15-15.15

Vi designer og laver vores egne unika smykker af sølv.

Vi smelter, lodder, støber og smeder og skaber lige de smykker, vi drømmer om. Vi inspirerer og hjælper hinanden - kun fantasien og kreativiteten sætter grænser.

**Holdleder: Bente Rasmussen**

**Max delt. antal: 7**

**Opstart: 6. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



## Bridge

Onsdag kl. 14.00-17.00

Vi mødes og spiller bridgeturning.

Kendskab til bridge og medlemskab i Kjellerup Bridgeklub er nødvendig. Undervisning til nybegyndere og kontingent for sæsonen er 500 kr. og kræver samtidig medlemskab af AL-HUSET.

**Holdleder: Anna Marie Larsen**

**Max delt. antal: 24**

**Opstart: 3. september 2025**



## SMART-træning

Onsdag kl. 13.30-14.30

SMART Training er træning af hjernen via fysiske øvelser. Lær at udfordre og stimulere din hukommelse og koncentration samtidig med at du træner koordination, balance og motorik. Medbring selv en måtte.

**Holdledere: Ole Lautrup**

**Max delt. antal: 16**

**Opstart: 6. august 2025**

**Lokale: 15/Aulaen**



## Varmtvandsgymnastik

Torsdag kl. 9-10 og kl. 10-11 og kl. 11-12

Hver torsdag i svømmehallen i Anscentret. Den perfekte motion for alle. Tilmelding er bindende fra september 2024 til april 2025!

En gratis prøvetime - derefter betaling for sæsonen. Prisen for deltagelse er ca. 1.000 kr. (beregnes ud fra deltagerantal).

Hold 1 - kl. 9-10 og hold 2 - kl. 10-11 og hold 3 - 11-12

**Holdledere: Elin Sørensen, Else Madsen og Nickel Jensen**

**Max delt. antal: 12 pr. hold**

**Opstart: 18. september 2025**

**Svømmehallen i Ans-Centret**





# AKTIVITETER

## Flet med pil

Torsdag kl. 9.00-14.30/ulige uger

Pileflet er et håndarbejde, hvor du bl.a. kan flette kurve, blomsteropsatser, fuglehuse og meget andet.

Kom og udforsk pilens mange muligheder og lær de mange forskellige gamle teknikker.

**Holdleder: Lis Pedersen**

**Max delt. antal: 8 pers.**

**Opstart: 11. september 2025**

**Lokale: 14/Multirummet**



## Akrylmaling

Torsdag kl. 9.00-15.30

Vi maler med olie og akrylfarver og hjælper hinanden med vores billeder, gode råd og evt. vejledning af øvet maler. Nogle maler efter fri fantasi og andre efter billede. Vi maler forskellige motiver på lærred i forskellige størrelser - alt efter eget ønske. Vi sætter hyggeligt samvær højt. Alle kan være med.

**Holdleder: Lise Larsen**

**Max delt. antal: 8**

**Opstart: 7. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



## Hyggespil

Torsdag kl. 12.30-15.30

Har du lyst til at spille kort for hyggens skyld så der dette holdet for dig.

Lad os sammen få en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiller Canasta og Tips.

**Holdleder: Annette Sommer**

**Max delt. antal: 11**

**Opstart: 7. august 2025**

**Lokale: 7/Caféen**



## Linedance

Torsdag kl. 13.00-15.00

Kom og få pulsen op i nogle sjove timer med at danse Linedance.

I Linedance danser vi de samme trin flere gange til samme sang. Vi danser på begynder-niveau, så alle kan være med - og her behøver man ingen partner.

**Holdleder: Lissie Hengeberg**

**Max delt. antal: 20**

**Opstart: 14. august 2025**

**Lokale: 15/Aulaen**





## Keramikmaling

Torsdag kl. 12.30-15.30

Vi køber formstøbte keramikfigurer, som vi maler. Der er mange forskellige figurer, som kan stå både ude og inde. Vi maler lige det, vi har lyst til og inspirerer hinanden.

Figurer og maling kan købes på holdet.

**Holdleder: Ulla Nielsen**

**Max delt. antal: 10**

**Opstart: 7. august 2025**

**Lokale: 8/Kælderværksted**



## Akvarel

Torsdag kl. 13.00-15.30

Har du lyst til at prøve at male med akvarelmaling er det her holdet for dig. Vi maler og hjælper hinanden med teknikker. Holdet oprettes ved minimum 5 tilmeldte.

Du skal selv medbringe maling, pensler og papir.

**Holdleder: Bente Ørtoft**

**Max delt. antal: 10**

**Opstart: 14. august 2025**

**Lokale: 10/Nørkleriet**



## Papirblomster

Torsdag kl. 12.30-15.30

Vi laver smukke blomster i crepépapir.

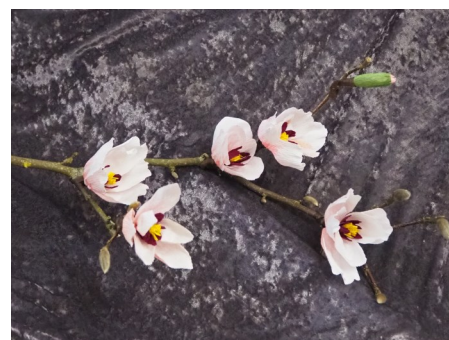
Mulighederne og farverne er mange med crepépapiret. Kom og lær at lave naturtro blomster, der holder længe.

**Holdleder: Inge Munk**

**Max delt. antal: 12 pers.**

**Opstart: 4. september 2025**

**Lokale: 2/Lille sal**



## Kort til enhver lejlighed

Fredag kl. 9.00-12.00

Vi laver pyntekort, indbydelser, fødselsdagskort og meget mere.

Der er også mulighed for at lave quilling på holdet.

Så har du lyst til at lave kort mv. i papir, så kom og vær med.

**Holdleder: Conny Nøhr**

**Max delt. antal: 12 pers.**

**Opstart: 8. august 2025**

**Lokale: 6/Alrummet**



# AKTIVITETER

## Partners

Fredag kl. 9.00-12.00

Vi mødes og spiller Partners.

Partners er en udvidet form for Ludo, som alle kan lære.

Kom og vær med til et par hyggelige timer.

**Holdleder: Hans Rasmussen**

**Max delt. antal: 8 pers.**

**Opstart: 8. august 2025**

**Lokale: 7/Caféen**



## Petanque

Mandag-fredag

Petanque er et dejligt spil, hvor du både hygger dig sammen med andre og samtidig får masser af frisk luft.

Mandag-torsdag kl. 9.30-11.30 og kl. 12.30-14.30

Fredag kl. 9.30-11.30.

**Holdleder: Kontoret**

**Max delt. antal: 4 pers. pr. hold**

**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: Udendørs**



## Bordtennis

Mandag-fredag

Har du lyst til at få rørt dig, mens du har det sjovt med andre?  
Så meld dig på bordtennis i AL-HUSET!

Mandag-fredag kl. 10.00-12.00

**Holdleder: Bent Nielsen**

**Max delt. antal: 4 pers. pr. hold**

**Opstart: 13. august 2025**

**Lokale: 14/Multirummet**



## Billard

Mandag-fredag

Kom og spil billard i AL-HUSET. Vi mødes ved billard-bordet og har et par hyggelige timer med at spille.

Mandag-torsdag kl. 9.00-12.00 og kl. 12.30-15.30

Fredag kl. 9:00-11:30

**Holdleder: Bjarne Nielsen**

**Max delt. antal: 4 pers. pr. hold**

**Opstart: 4. august 2025**

**Lokale: 5/Billard**







## VIGTIGE DATOER

### Sommerferie

30. juni - 3. august 2025

### Juleferie

19. december 2025 - 6. januar 2026

### Påskeferie

2.- 7. april 2026

### Kr. Himmelfartsferie

29. maj - 2. juni 2025

### Pinseferie

7. juni - 9. juni 2025

### Tilmeldingsdag

11. juni 2025

### Holdledermøde

10. oktober 2025

### Julemarked

22. november 2025

### Generalforsamling

23. februar 2026

*Alle dage inklusive.*

## KOMMENDE BRUGERRÅDSMØDER

19. august 2025 - 16. september 2025 - 28. oktober 2025  
25. november 2025 - 20. januar 2026 - 17. februar 2026

## KAFFE I AL-HUSET

Kaffe/te 7 kr. eller 1 polet.

Brød med smør/marmelade 7 kr. eller 1 polet - Smør og marmelade 3 kr.

Vi opfordrer til, at man betaler med poletter, der kan købes på kontoret:

1 polet - 7 kr.

15 poletter - 100 kr.

***Kaffe/te må IKKE medbringes. Brød og pålæg må gerne medbringes.***



## ANDRE TILBUD I AL-HUSET

### ÆLDRE SAGENS IT-CAFE

Har du behov for hjælp til IT, så mød op i Ældre Sagens IT-café i AL-HUSET. IT-caféen holder åben 1. onsdag i hver måned 14:00-16:00 i lokale 13.

### MÆNDS VÆRKSTED

Mænds værksted holder til i kælderen under AL-HUSET. Vi er en gruppe mænd, der mødes mandag-fredag kl. 9-00-11.30 og arbejder i træ. Vi drejer, fremstiller små skabe, reparerer stole og småmøbler. Folk kan bare møde op, så ser vi om det er noget, vi kan klare. Vi diskuterer også tidens problemer og kaffepausen kl. 10 kan forlænges, hvis det er nødvendigt. Hvis du har lyst til at deltage, så mød op. Kontakt: Bent tlf. 42 38 86 01.

# OVERSIGTSKORT



- 1 Informationen
- 2 Lille sal
- 3 Store sal
- 4 Kontoret
- 5 Billard
- 6 Alrummet
- 7 Café /Køkken
- 8 Kælderværkstedet
- 9 Vævestuen
- 10 Nørkleriet
- 11 Bryggeriet
- 12 Ovnrummet
- 13 Mødelokale

- 14 Multrummet
- 15 Aulaen
- 16 Atelieret
- 17 Træværkstedet

E Elevator til kælderværkstedet

- Indgang A Skolegade 5
- Indgang B Skolegade 7
- Indgang C Parkeringsplads
- Indgang D Til trækælderen
- Indgang E Til Café/køkken